Leistungsvergleich der Sprungarten – Kapitel 3.1, UV 5 (9/10)

Name	Weit	Hoch	Differenz	Mehrsp.	Hoch	Differenz	Mehrsp.	Weit	Differenz

Hauptleistungskriterien der verschiedenen Sprungarten

Weitsprung: Anlaufgeschwindigkeit, Sprungkraft, Sprungtechnik
Hochsprung: Sprungkraft, Sprungtechnik, Körpergröße
Mehrfachsprung: Sprungkraft, Sprunggeschicklichkeit (Gleichgewicht)